

Beweeg mee!



Nieuwe wegen om Delftenaren in beweging te krijgen Hoe sport Delft in 2012?

De komende vier jaar gebeurt er heel veel op het gebied van sport en beweging. Met vernieuwend sportbeleid wil de gemeente alle Delftenaren verleiden tot een gezonde leefstijl.

In 2012 zal het Delftse sportlandschap een stuk rijker zijn. Een greep uit de plannen: jongeren zappen met een sportkaart tussen activiteiten. Mensen die weinig bewegen krijgen hulp van een Vitaliteitscoach. Verenigingen breiden op een creatieve manier hun aanbod uit. Naast competitiesport spelen Delftenaren panna- of 7-7 voetbal, kiezen een van de vele dansvormen of doen aan computergestuurde fitness. Jonge sportambassadeurs zetten de Delftse sport op de kaart. Steeds meer verenigingen bieden combinatiesport, bijvoorbeeld voetbal, tennis, cricket en golf op een plek. Iedereen kan om de hoek bewegen. In natuurspeeltuinen, op schoolpleinen, trapveldjes en speelplekken. Ook voor 18-plussers komen er playgrounds en ouderen spelen petanque. Aan de rand van de stad kunnen Delftenaren zich uitleven op trim- fiets- skeeler- en wandelpaden.

De wegen om Delftenaren tot een gezonde leefstijl te bewegen staan in de nieuwe nota Bewegen, Spelen en Sporten 2009 - 2012 'de Rode Draad'. Sportbeleid staat niet meer op zichzelf, maar legt verbanden met onderwijs, cultuur, zorg en buurtwerk. Vandaar dat bewegen, spelen en sporten de kernwoorden zijn. Centraal staat samenwerking met scholen, verenigingen en instanties. Op die manier zijn creatieve oplossingen mogelijk.

NASB-tour

Heeft u goede ideeën voor het nieuwe sportbeleid? Kom dan meepraten op 15 oktober bij de NASB-tour! De gemeente wil met zo veel mogelijk partners, van lokaal tot landelijk, van gedachten wisselen over nieuwe kansen in het sportbeleid. Het Delftse sportplan sluit aan bij het Nationaal Actieplan Sport en Bewegen (NASB). Dit actieplan stimuleert mensen om meer en blijvend te gaan bewegen, overgewicht terug te dringen en een gezonde en actieve leefstijl te bevorderen. Samen met Sportservice Zuid-Holland en het Nederlands Instituut voor Sport en Bewegen (NISB) organiseert de gemeente tijdens de NASB-tour vier werkateliers. U kunt

meepraten over combinatiefuncties, vernieuwing sportaanbod, accommodaties en kansrijke interventies. De thema's worden op de volgende pagina's verder toegelicht.

De cijfers

In 2012 moet ten minste 50 procent van de Delftenaren tot 18 jaar en 70 procent van de Delftse 18-plussers genoeg bewegen. Dit betekent dat jongeren tot 18 jaar minimaal een uur per dag, en 18-plussers een half uur per dag actief zijn (de Nederlandse bewegnorm). Op dit moment voldoet 63 procent van de Delftenaren boven 18 jaar aan de bewegnorm, voor de groep onder de 18 jaar is dat 40 procent. De aanpak richt zich op drie leeftijdsgroepen: een jeugdgroep (0-23 jaar), middengroep (24-39 jaar) en een kroongroep (40 jaar en ouder). In totaal wordt de komende vier jaar € 1,4 miljoen geïnvesteerd in sporten, spelen en bewegen, waaraan de gemeente meer dan € 770.000 bijdraagt.

Wilt u de sportnota 'De rode draad' inzien? Kijk op www.gemeentedelft.info, klik op zorg en welzijn -> welzijn -> sport.

Wethouder sport Dick Rensen:

'Elke vorm van beweging is goed!'

Voor Dick Rensen was het een cadeautje dat hij, toen hij in 2006 wethouder sport werd, te maken kreeg met zoveel actieve verenigingen en gemotiveerde vrijwilligers. Net zo blij is hij met het nieuwe actieplan om nog meer Delftenaren aan het bewegen te krijgen.

Waarom dit actieplan? Rensen: "Omdat bewegen, spelen en sporten iets toevoegt aan je dagprogramma. Ook in sociaal opzicht, want je komt op een leuke manier in contact met anderen. Je voelt je beter als je regelmatig beweegt." De wethouder is zelf ook behoorlijk actief: "Ik fiets van hot naar her, daar leent Delft zich prima voor. En daarnaast doe ik al jaren aan zaalvoetbal met een vaste groep al wat grijzende - maar daarom niet minder fanatieke - heren!"

Eerste stap

Van de wethouder hoeft niet iedereen meteen naar het sportveld. "Het is belangrijk dat mensen gaan bewegen, elke vorm is daarbij goed. Van een dagelijks ommetje tot fietsen met de boodschappen. Het idee is dat beweging een blijvend onderdeel van je leven wordt." Het actieplan in de nota

Bewegen, Spelen en Sport 2009-2012 moet Delftenaren verleiden om precies dat te doen en zo te voldoen aan de Nederlandse bewegnormen. Jongeren tot 18 jaar bewegen dan minimaal een uur per dag en 18-plussers een half uur per dag.

De gemeente kan rekenen op veel hulp bij het in beweging krijgen van Delftenaren. Rensen: "Er zijn veel sport- en bewegingsorganisaties, die supergemotiveerd zijn om mensen tot zo'n gezonde leefstijl te verleiden. Juist hun creatieve oplossingen om samen te werken zorgden ervoor dat Delft de titel van sportgemeente van het jaar kreeg." Inmiddels bereiden sportclusters de opzet van buurt-sportverenigingen voor. "Je wilt mensen in hun eigen buurt benaderen zodat ze makkelijk de eerste stap kunnen zetten."

Online boeken

Het grote netwerk van organisaties helpt ook mee om beweegarmoede op te sporen onder mensen van alle leeftijden. Rensen: "Dat begint al heel vroeg, op de peuterspeelzaal en bij de Centra voor Jeugd en Gezin. In elke wijk kunnen peuters spelend leren bewegen en kunnen ouders op

dat gebied hulp krijgen." Komen de kinderen op de basisschool, dan gaat het bewegen als vanzelf. De gemeente financiert sport- en zwembad en Delftse schoolkinderen maken via brede-schoolactiviteiten kennis met diverse sporten en het verenigingsleven. "We merken dat kinderen blijven plakken", zegt Rensen. "Veel clubs groeien. Kijk bijvoorbeeld eens

naar de Rugby Club Delft, die heeft nu een imposante jeugdafdeling!" Met al die aanwas op het sportpark, investeert de gemeente ook in kunstgrasvelden en extra accommodaties. Rensen noemt de hal van Redeoss waar hij onlangs de eerste paal sloeg: "Een project dat van de grond is gekomen op initiatief van de Sophia Stichting, Redeoss zelf, de Maurice

Maeterlinckschool en Dancing Delft, met financiële ondersteuning van de gemeente." Verenigingen proberen hun accommodaties steeds beter te gebruiken, bijvoorbeeld door samenwerking of uitbreiding naar de zondag. En binnenkort zijn sportaccommodaties gemakkelijk online te boeken.

Hele stad

Initiatieven te over. "Waar het uiteindelijk allemaal over gaat is dat mensen in beweging komen - en blijven! Daarom besteden we komend jaar ook zoveel aandacht aan jongeren onder de 23: die hebben nogal eens een dip als het om bewegen en sporten gaat. Wanneer het ons lukt om hen aan het bewegen te houden, dan doen ze dat nog als ze 30 of 40 zijn en zelf kinderen krijgen." Dat wordt in elk geval ook een van de uitdagingen voor de combinatiefunctionarissen die de gemeente aanstelt. Zij integreren beweeg-, speel- en sportactiviteiten in het Delftse onderwijs. "Je ziet het, de hele stad is in beweging," zegt de wethouder, terwijl hij op zijn fiets stapt, op weg naar een volgende afspraak.



Wethouder Dick Rensen (m) in actie.

Beweeg mee!



Accommodaties

Over accommodaties heeft Delft niet te klagen, met onder meer drie zwembaden, behoorlijk wat kunstgrasvelden en een twintigtal sportzalen. Toch is het nog niet genoeg om iedereen in Delft te laten bewegen, spelen en sporten, wat de nieuwe sportnota beoogt. Mogelijkheden om bestaande voorzieningen op te waarderen zijn het omzetten van velden van natuurgras naar kunstgras, of het ombouwen van trapveldjes in de stad tot playgrounds. Daarnaast staan sommige sportcomplexen een deel van de week leeg. Door meer samen te werken en de gymzalen beter uit te rusten kunnen overdag basisschoolleerlingen gymmen, terwijl in de namiddag brede school- en andere activiteiten en 's avonds sportverenigingen actief zijn.

Voetbalvereniging-voorzitter ziet volop kansen 'Sport is voor iedereen leuk'

Als het aan Hans Prade ligt, barst het in Wippolder binnenkort van de sportactiviteiten. De voorzitter van voetbalvereniging Wippolder ziet volop kansen om met iedereen in de wijk aan de slag te gaan. 'Het hoeft niet moeilijk te zijn, je moet het gewoon dóen!'

Prade is zelf fanatiek sporter en ziet het liefst iedereen in actie. "Van mij hoeft echt niet iedereen naar een sportvereniging. Maak gewoon eens een wandelingetje. Dat is zo lekker!" Vorig jaar werd hij voorzitter van sv Wippolder en het viel hem direct op dat het sportcomplex overdag vrijwel leeg stond. Toen hij daarnaast hoorde dat in de wijk Wippolder behoefte is aan meer sport en spel, was de verbinding snel gelegd. "De Cornelius Musiussschool heeft bijvoorbeeld vrij beperkte sportfaciliteiten. Wat is er logischer dan dat wij dan ons complex aanbieden?"

Gezonde lunch

En daarbij blijft het niet. Prade: "We starten vanuit de gymles op school, maar je moet het voor de kinderen steeds leuker maken. Toernooitjes organiseren, bijzondere activiteiten. Kinderen belonen dat ze meedoen." Dat kan bijvoorbeeld door leerlingen van de hbo-opleiding lichamelijke opvoeding en het ROC Mondriaan stageplaatsen aan te bieden. "Zij kunnen dan alle activiteiten uitwerken." Prade hecht groot belang aan samenwerking tussen allerlei partij-

en. "Scholen kunnen behalve bewegingsonderwijs ook informatie geven over gezonde voeding. En waarom zou je daar het bedrijfsleven niet bij betrekken? Geef alle leerlingen na de les een gezonde lunch en zeg daarbij dat het mogelijk gemaakt is door supermarkt X. Zo neemt iedereen zijn verantwoordelijkheid."

Ontmoetingsplek

Wippolder kijkt verder dan de schoolkinderen. Ook senioren verdienen een beter sportaanbod van sportfaciliteiten, volgens Prade. "We hebben hier al een klaverjasmiddag, en willen in de ochtenduren fitness aanbieden, in samenwerking met Sportsart Jan Koster. Mensen die klaverjassen bied je zo een compleet programma, en degenen die voor de fitness komen blijven misschien wel hangen. Op die manier is er voor mensen ook een sociale ontmoetingsplek. En wie weet vinden zij het dan wel weer zo leuk dat ze blijven en vrijwilliger worden bij de schoolsportactiviteiten of bij sv Wippolder.."

Prade vindt dat Wippolder als grote vereniging haar verantwoordelijkheid moet nemen en in dit soort projecten voorop moet lopen. "Maar het zou mooi zijn als we dit verder in Delft kunnen uitbreiden. Dat we na ons eerste geslaagde project ook andere verenigingen kunnen helpen, door te laten zien: dit heeft bij ons gewerkt, misschien is het ook iets voor jullie? Want sporten is goed voor jong en oud en bovendien voor iedereen leuk!"

Plannen voor fitness-toestellen in buitenlucht

'Een bruisend complex van vroeg tot laat'

Korfbalvereniging Fortuna is trots op haar accommodatie: twee kunstgrasvelden, een indoorzaal en een prachtige kantine. Maar de korfbal-ers zijn er alleen 's avonds en in het weekeinde. Zonde dat op zo'n mooi complex overdag niemand aan het sporten is, vindt secretaris Joyce Boes. 'Maar dat gaat veranderen!'

De korfbalvereniging zit vol plannen, die ze samen met de gemeente en partners uitwerkt. Er is een samenwerkingsverband met de Simon Carmiggelschool en ook kinderopvang is inmiddels een optie. Heel bijzonder is het plan voor outdoor fitness: als dat doorgaat komen er volgend jaar zo'n zestien toestellen op het terrein te staan, om op te fitnessen in de open lucht. "Ook voor korfbal-ers is kracht belangrijk," licht Boes toe. "Onze selectie traint bij SportsArt Jan Koster en we zijn dit idee nu samen met hun experts aan het uitwerken. De toestellen zijn zo gemaakt dat je jezelf niet kunt overbelasten en ze roesten ook niet in de regen."

Perfekte match

Met de outdoor fitness bij Fortuna kun je straks op elk gewenst moment aan de slag. Boes: "Iedereen heeft tegenwoordig een druk schema. Nu kunnen bijvoorbeeld ouders die hun kinderen naar de korfbaltraining brengen, zelf lekker bewegen. Samen sporten op een heel nieuwe manier!" Ook voor senioren zijn de toestellen zeer geschikt. "Het is toch leuker om samen te sporten dan in je eentje op een hometrainer te zitten. Hier kunnen mensen elkaar ontmoeten en dan nog gezellig een kopje koffie drinken. Verder komt er een tennis-

baan en hebben we plannen voor een denksportcentrum. Dan heb je echt een perfecte match van sport, spel en gezelligheid overdag."

Bindende factor

De vrijwilligers van Fortuna werken hard aan de plannen. "We hebben gelukkig een behoorlijke vrijwilligerspoule", zegt Boes. "Ook nu zijn er al vaak mensen overdag aanwezig voor bijvoorbeeld onderhoud. Zij passen dus prima bij dit plan, zonder hen zouden we dit niet kunnen doen. Iemand achter de bar kan de bindende factor zijn." De vereniging is nog druk op zoek naar sponsors voor bijvoorbeeld de fitnessapparatuur. "Het is een complex geheel en je moet er behoorlijk wat tijd in investeren. Maar als we straks van 's ochtends 9.00 tot 's avonds 23.00 uur een bruisend complex hebben, is dat het meer dan waard!"

Vernieuwing sportaanbod

De vraag naar sportactiviteiten verandert. Voor jongeren moet het flitsender en sneller, ouderen hebben behoefte aan meer variatie in bijvoorbeeld openingstijden. Ook liggen er kansen om mensen via nieuwe kanalen in aanraking te brengen met sport. Bijvoorbeeld door contacten te leggen tussen sportverenigingen en huisartsen en fysiotherapeuten. Op de 'Nieuwe Sporten dag' zullen jaarlijks nieuwe sportactiviteiten zoals streetdance en Wuisport te zien zijn. Ook wordt gezocht naar variaties in bekende sporten, bijvoorbeeld pannavoetbal. Sportactiviteiten komen terug op nieuwe plaatsen, zoals de Brede School voor ouders of fitness op het korfbalveld, en nieuwe tijden, met name overdag.



Beweeg mee!



Project Vitaliteit leert gezonde leefstijl 'Gezond eten is lekker'

Steeds meer kinderen in Nederland hebben last van overgewicht. Delft pakt de bestrijding voortvarend aan, bijvoorbeeld met het project Vitaliteit. Basisschool De Horizon is één van de deelnemers. Fitheidstesten, bmi-metingen, voedingsadviezen: het klinkt zwaar. Maar op De Horizon is het een gezellige bedoening.

"Lekker fit: dat is het motto waarmee we werken", vertelt Kees Huisman van De Horizon. "We laten zien hoe leuk het is om te bewegen, en hoe lekker het is om gezond te eten. Zo hadden we dit voorjaar een cursus kinderkoken. In een mobiele keuken maakten de kinderen gezonde maaltijden. Elke week mocht de hele familie van een van de leerlingen komen eten. Reuze gezellig, en zo leer je eigenlijk het hele gezin over gezond eten. Het was zelfs zó gezellig dat mijn collega's ervoor terugkwamen om mee te eten!"

Kansrijke interventies

Bij de aanpak en preventie van overgewicht en het ondersteunen van mensen die veel te weinig bewegen zijn contacten tussen zorg- en sportorganisaties hard nodig. Artsen, diëtisten en andere zorgverleners verwijzen mensen door naar sportverenigingen. Dat gebeurt nu in twee pilotprojecten van Delftse sportorganisaties en het aanbod wordt verder uitgebreid. Voor basisschoolkinderen is er het project Vitaliteit. De school begeleidt samen met zorginstaties kinderen en hun ouders naar een gezondere leefstijl, door onder andere een speciaal lesprogramma voeding en bewegen. Een andere pilot is Senioren in Beweging, om 55-plussers die niet of veel te weinig bewegen te helpen om een actievere en gezonde leefstijl te ontwikkelen.

Met de ouders

Het is Huisman's ervaring dat je via de kinderen de ouders bereikt. "Ze nemen de informatie die ze op school krijgen mee naar huis. Maar we betrekken de ouders ook. Je kunt bijvoorbeeld een diëtiste met de ouders laten praten. En we willen nog veel verder gaan. In de brede school voor ouders kun je ook extra sportactiviteiten aanbieden, zodat ouders lekker samen met hun kind kunnen sporten."

Sportcoördinatoren: spil van de wijk

'Je ziet waar kinderen behoefte aan hebben'

Lekker even sporten... maar als je eerst op de fiets naar de andere kant van de stad moet, blijf je misschien toch liever achter de computer zitten. Wie zoveel mogelijk kinderen aan het sporten wil krijgen, moet het dicht bij huis aanbieden. Daar kunnen sportcoördinatoren een belangrijke rol bij spelen. Elke Broekmans en Marc Bos zorgen in Tanthof en Voorhof voor sport en spel. 'Het is zo leuk om blijde kinderen met rode gezichten langs te zien rennen!'

Contact houden met scholen, sportverenigingen en buurtwerk, verbindingsleggen en dan samen bewegingsactiviteiten voor kinderen in de wijk opzetten. Dat is in een notendop het werk van Elke Broekmans en Marc Bos. Formeel heette dat de afgelopen jaren 'Buurt-Sport-Onderwijs (BOS)-coördinator' en in de nieuwe sportnota 'combinatiefunctie'. Allebei zijn ze daarnaast vakleerkracht gymnastiek, en dat is volgens Broekmans een voordeel: "Je ziet waar kinderen behoefte aan hebben, je weet wat er mist."

Echte judopakken

Het tweetal heeft dan ook de nodige activiteiten opgezet en in voorbereiding. Bos: "Maar dat doen we dus niet alleen! De inzet van de vrijwilligers van sportverenigingen is onmisbaar. Als sportvereniging weet je natuurlijk nooit zeker of je er echt leden aan overhoudt, maar we doen het met z'n allen voor de kinderen. Zo hebben we een basketbalcursus van DAS, een voetbalcursus van Vitesse Delft en zelfs een circusworkshop." Broekmans vult aan: "Je moet het ook

leuk maken. Bij een judocursus hebben we er ook echte judopakken bij geregeld. Dat vonden ze helemaal geweldig. Die kinderen gaan dan blij de deur weer uit!"

Gastles op school

Over belangstelling hebben de projecten niet te klagen, maar Broekmans en Bos signaleren in beide wijken hetzelfde probleem. "Op de naschoolse sportprojecten komen vaak de kinderen die het toch al leuk vinden om te sporten. Tervijl je juist ook graag andere kinderen in beweging krijgt." Ideeën voor oplossingen heeft het tweetal volop. "Je kunt tijdens gymlessen op school sporten laten zien die niet vaak aan bod komen", zegt Broekmans. "Een vrijwilliger van de vereniging kan dan één of twee gastlessen geven onder begeleiding van de vakleerkracht. Zo breng je kinderen op het idee om eens bij de club te gaan kijken." Bos: "Een schoolsportvereniging kan dat proces nog versterken. Een vereniging die ver van een wijk zit, kan via de schoolsportvereniging een soort 'dependance' beginnen en daarmee leden trekken." Ook samenwerking met naschoolse opvang begint nu van de grond te komen. "Als je alle activiteiten van buurt, school en verenigingen samenvoegt, heb je echt een supermooi programma!", concludeert Broekmans enthousiast.

Totaalpakket

Kinderen kunnen elkaar met hun enthousiasme aansteken. Daarom is het belangrijk om veel naar buiten te treden met de activiteiten. "Je moet je laten zien, ook aan de ouders en de buurt. Dat betekent voor ons veel pra-

Combinatiefuncties

Sportbeleid kun je niet los zien van onderwijs, cultuur en buurtwerk. Om samen met alle partijen creatieve oplossingen te bedenken, komen er combinatiefunctionarissen. Dit is iemand die activiteiten ontplooit op twee werkerreinen, bijvoorbeeld op school als vakdocent gymnastiek én werkt voor andere instanties, bijvoorbeeld een sportvereniging. De combinatiefunctionarissen houden contact met gemeente, scholen, sportverenigingen en buurtwerk. Als spin in het web overziet de combinatiefunctionaris zo welke verbindings er gelegd kunnen worden voor een beter sportaanbod, dat aansluit bij de wensen van de bewoners. Samen organiseren de partijen activiteiten in de wijk.

ten, mensen warm maken, maar ook bijvoorbeeld ouder-kindactiviteiten organiseren", aldus het tweetal. Bos: "Bewegen is belangrijk voor de gezondheid en de leerprestaties, maar vooral leuk! En voor ons is elk kind dat achter zijn computer vandaan komt er een."

Gezellige buurt

Project Vitaliteit staat niet op zichzelf, vindt Huisman. "We willen dat de hele wijk er op vooruit gaat. En daarom moeten we het met z'n allen aanpakken. Als kinderen plezier hebben in sport, en zich fitter voelen, zijn ouders ook blij. En datzelfde geldt voor de buurt. Als je ziet dat er iets wordt gedaan voor jouw buurt, kun je daar trots op zijn. Neem bijvoorbeeld de nieuwe Krajicek Playground vlak bij onze school. Buurtbewoners vinden dat leuk, komen kijken, gaan het begeleiden, en zo krijg je een hele gezellige en gezonde buurt!"



Beweeg mee!

Organisaties tekenen voor meer bewegen, spelen en sporten

'Samen sta je altijd sterker'

Delftse organisaties tekenen ervoor om meer Delftenaren aan het bewegen, spelen en sporten te krijgen. En dat is niet alleen figuurlijk, maar ook letterlijk het geval: op 15 oktober zet een aantal van hen 's avonds een handtekening onder een samenwerkingsovereenkomst. Daarin spreken

ze af om met elkaar de schouders te zetten onder de doelen uit de gemeentelijke nota *Bewegen, Spelen en Sporten 2009-2012*.

"Als Sportraad van Delft willen we uiteraard dat méér Delftenaren gezond bewegen - en hoe meer organisaties

daarin samenwerken, hoe beter. Dus zetten we graag onze handtekening onder de samenwerkingsovereenkomst." Sportraadvoorzitter Jacques van den Berg behoort op 15 oktober in elk geval tot de ondertekenaars. En geeft daarmee aan, samen met andere partners, te willen werken

aan het bereiken van de doelen uit de gemeentelijke nota *Bewegen, Spelen en Sporten 2009-2012*. Van den Berg: "Die nota is behoorlijk ambitieus, maar net als in de sport zelf kun je je doelen maar beter hoog stellen. En wie samenwerkt staat altijd sterker: of het nou gaat om een school die met een sportvereniging samenwerkt, of om twee zwemverenigingen die samen een clubhuis delen."

Eén lichaam

Rob van Haasteren, voorzitter van de Koninklijke Vereniging voor Leraren Lichamelijke Opvoeding (KVLO), wil niets liever dan mensen die bewegen vanaf hun geboorte tot ze stokoud zijn. "En elk initiatief dat mensen daarvoor enthousiaster maakt, is een goed initiatief." Van Haasteren zegt blij te zijn dat de gemeente al sinds 1975 extra geld beschikbaar stelt voor het aanbieden van vakonderwijs lichamelijke opvoeding op Delftse scholen. "Professionele begeleiding bij sporten is belangrijk: je hebt maar één lichaam en het is de bedoeling dat je daar een heel leven plezier van hebt." De doelen in de sportnota onderschrijft hij: ook gezien vanuit de wereld van gymleraren is samenwerking nuttig, vindt hij. "Binnen het schoolrooster hebben we maar beperkt de tijd om kinderen in te leiden in de bewegingscultuur. Dus het

is goed dat kinderen ook op andere plaatsen kunnen bewegen - maar dan bij voorkeur onder professionele begeleiding. Met die partners willen we graag veel overleg: als vakleraren zien wij tenslotte élk kind."

Geen tijd

Niet alleen sportgerelateerde organisaties zetten zich in voor meer sporten en bewegen, ook meer onverwachte sectoren. Zoals de woningcorporaties. "Als woningcorporatie houd je je niet alleen bezig met goede woningen - je wilt mensen graag betere leefomstandigheden bieden," legt Linda Burgers, registerbeheer bij Woonbron, uit. Daarom doen de corporaties ook mee in de samenwerking, bijvoorbeeld om tot de oprichting van schoolsportverenigingen te komen. Burgers: "Die zijn bedoeld voor de vele kinderen die geen of weinig gelegenheid hebben om lekker te sporten. Omdat het te duur is, omdat het te ver weg is, omdat ouders geen tijd hebben om ze te brengen... Met schoolsportverenigingen kunnen kinderen dichtbij huis sporten, onder schooltijd maar ook erna. Zoals de workshops basketbal van DAS, op basisschool de Horizon in Buitenhof en de Omnibus in Poptahof. Leuke en belangrijke initiatieven - en die ondersteunen we graag."



ARCHIEFFOTO

Delft opnieuw genomineerd

Wordt Delft weer Sportgemeente van het jaar?

Vorig jaar was Delft Sportgemeente van het jaar, en ook in 2009 doet de gemeente weer een gooi naar deze eervolle titel. Deze week zijn de vijf genomineerden bekendgemaakt. En Delft is erbij!

"Het waren even spannende tijden hier, maar de eerste horde is genomen." Rob van den Berg, projectleider maatschappelijke ontwikkeling bij de gemeente, is blij met het nieuws. Samen met Alkmaar, De Bilt, Dordrecht en 's-Hertogenbosch is Delft genomineerd voor de titel Sportgemeente 2009. Natuurlijk hoopt Van den Berg dat Delft de titel nog een keer binnenhaalt. "Vorig jaar hadden we die te danken aan onze integrale aanpak: verschillende afdelingen binnen de gemeente werken samen om Delftenaren meer aan het bewegen te krijgen. Dat zie je bijvoorbeeld duidelijk terug in het project BOS: Buurt-Onderwijs-Sport. Sport is hier geen beleidsonderwerp op zichzelf, maar wordt waar mogelijk in samenhang met andere terreinen gezien.

Dit jaar hebben we die aanpak nog verder uitgebreid - en daarin zijn we best een voorloper."

Met de titel liet Delft in 2008 25 concurrenten achter zich. Dat jaar waren er drie categorieën: grote gemeenten met meer dan 100.000 inwoners, middelgrote gemeenten tussen de 40.000 en 100.000 inwoners en kleine gemeenten met een inwonertal onder de 40.000. Van den Berg lachend: "Als middelgrote gemeente hadden we het natuurlijk het zwaarst, want daar zijn er de meeste van." Dit jaar hebben zich in totaal 34 gemeenten aangemeld en is er maar één categorie; het inwonertal maakt niet meer uit.

De titel uit 2008 heeft Delft veel publiciteit en een speciale positie opgeleverd. "Niet voor niets hebben we hier in de stad op 28 oktober een bijeenkomst voor alle sportwethouders," vertelt Van den Berg. "Die gaan dan praten over sporten en bewegen, om zo tot een sportagenda te komen voor de volgende collegeperiode, na de verkiezingen." Tijdens de bijeenkomst zullen de vijf genomineerde gemeenten ook een presentatie houden over hun aanpak. Alle sportwet-

houders geven daar ter plekke hun oordeel over en de uitkomst van de stemming telt voor een deel mee voor de verkiezing van Sportgemeente 2009. Welke gemeente het uiteindelijk wordt, dat wordt half november bekendgemaakt. Van den Berg: "Natuurlijk zijn we nog steeds apetrots op de landelijke

waardering die we in 2008 gekregen hebben. Het legitimeert wat we doen en het geeft ons inspiratie om verder te gaan. Maar ik wil er wél bij zeggen dat je zo'n titel natuurlijk niet als gemeente in je eentje verdient. Heel veel lof gaat naar onze partners in de stad - want die doen het échte werk."



ARCHIEFFOTO

Doe mee!

Hoe krijgen we Delftenaren meer in beweging? En hoe zorgen we ervoor dat ze gezonder en actiever leven? De gemeente heeft sportverenigingen en andere organisaties uitgenodigd om te bespreken hoe alle betrokken partners in Delft dit samen voor elkaar kunnen krijgen. De bijeenkomst vindt plaats op donderdagavond 15 oktober.

De deelnemers krijgen die avond een toelichting op de sportnota *Bewegen, Spelen en Sporten 2009-2012*. Vervolgens gaan ze in vier werkateliers aan de slag om af te spreken hoe de plannen uit de nota kunnen worden uitgevoerd. Dat gebeurt aan de hand van de volgende thema's:

- combinatiefuncties
- accommodaties
- vernieuwing in de sport
- kansrijke interventies.

In het avondprogramma wordt ook nog ruimte gemaakt voor het ondertekenen van samenwerkingsovereenkomsten tussen de gemeente en een aantal overkoepelende organisaties.

Doet u ook mee? Of wilt u eerst meer weten? Neem u dan contact op met Rob van den Berg: rovdberg@delft.nl of bel hem op telefoonnummer 260 23 15.

Tekst De Tekstkeuken en mediabureau, gemeente Delft.