BOOTCAMP TREKT KINDEREN NAAR NATUURSPEELTUIN DOETEBOL

Door Edith Vos

Aan de rand van Doetinchem is op initiatief van de buurt een lekker ruig belevingspark door de inwoners aangelegd. In Doetebol geven trainers van OER-sport sinds kort een gratis bootcamp voor kinderen. Dat is één van de activiteiten om het gebruik van de speelplek te stimuleren. “Leuke plek, heftige klimtoestellen!”, zeggen de kinderen.

Sporten is mogelijk voor alle kinderen met bootcamp in Doetebol.

Twee buurtbewoners kwamen met het idee om de ruimte van 1100 m² die ontstond naast de nieuwe randweg langs de wijk Schöneveld te gebruiken voor een natuurlijke speeltuin. René Reumer van stichting Doetebol: “Wij liepen bij de gemeente Doetinchem binnen op het moment dat ze een deel van de openbare speelplekken gingen sluiten. Ons idee stond daar natuurlijk haaks op. Gelukkig werd het plan positief ontvangen, vooropgesteld dat we het zelf zouden organiseren.” En dat is gelukt. Eind 2016 is gestart met de aanleg van diverse natuurlijke spelaanleidingen, zoals klimtoestellen van gekapte bomen, zand- en waterspeelplekken en een theater. Allemaal zeer uitdagend zodat kinderen zelf actief worden. Volwassenen kunnen er fijn wandelen in het groen en in het park aan buitensport doen.

GEEN IJZEREN BANKJES

Aanvankelijk wilde de gemeente de strook onderhoudsvriendelijk inrichten met kort gras en ijzeren bankjes. Na diverse overleggen besloot de gemeente de inwoners de vrijheid te geven om het terrein in te richten, mits zij het totale onderhoud zelfstandig zouden verzorgen. Daarnaast moest de speelplek volgens de regels worden gekeurd. “Om de bewoners beter te organiseren hebben we toen een stichting opgericht,” vertelt René Reumer. “We vroegen scholen, buurtbewoners en kinderen naar hun wensen. Spelen met zand en water waren bij de kinderen favoriet. Het mooie is dat we alle wensen hebben meegenomen en een gave speelplek hebben aangelegd op basis van het budget dat er was voor de aanleg met gras en bankjes. Een aantal extra’s hebben we kunnen doen met behulp van sponsoring, zoals de waterpomp die door de Rabobank is gefinancierd.”

SUPER UITDAGEND

Het belevingspark ging in oktober 2017 officieel open en werd al snel populair. “Fantastische plek! Onze vent is er echt heel veel, vooral het nieuwe gedeelte met het water is favoriet,” zegt een moeder uit de buurt. Een vader vertelt: “Onze kids van 3 en 5 hebben zich prima vermaakt ondanks de regen. Lekker klimmen, hangen, schommelen en hutten bouwen!” René Reumer is er blij mee. “Wij wilden alles super uitdagend maken en hebben daarbij de grenzen opgezocht. We zien dat de toestellen de kinderen prikkelen tot een eigen spel. Heel populair is het slingertouw dat we hoog in een boom hebben gehangen. Binnen twee maanden zat er een enorme uitgesleten plek op de heuvel.”

JAARKALENDER ACTIVITEITEN

Stichting Doetebol wil dat de natuurspeelplek bijdraagt aan de cohesie in de buurt en doet er van alles aan om betrokkenheid te creëren. “Naast mensen die zich inzetten voor aanleg en onderhoud hebben we een commissie gevormd die activiteiten bedenkt. Zo maken we een jaarkalender met lokale activiteiten en sluiten we aan bij landelijke initiatieven zoals de Nationale Buitenlesdag en ‘Grijs, groen & gelukkig’ van IVN. De gratis bootcamp voor kinderen is een eerste lokale activiteit. Hoe het ons lukt om dit gratis aan te bieden? Door win-win situaties te creëren en samen te werken met verschillende partijen. Zo wilde OER-sport voor buitensporttrainingen gebruik maken van ons terrein en spullen opslaan. Zij geven nu op diverse avonden trainingen. In ruil daarvoor vroegen wij ze een pilot met bootcamp voor kinderen te doen. Daarmee willen we vooral proberen om kinderen te betrekken van ouders die geen geld hebben voor sport.”

BOOMSTAMMEN TILLEN BIJ BOOTCAMP

Het idee van de bootcamp is dat kinderen uit de buurt op een laagdrempelige manier buiten kunnen bewegen. De eerste training was een succes. Rob Hartemink van OER-sport: “Bijna 20 kinderen waren er, dat is toch gaaf?! Mijn doel is om iedereen van de bank te krijgen om lekker buiten te gaan bewegen. OER-sport staat voor Outdoor En Running. Wij zijn een platform waar vijf trainers buitensporten aanbieden zoals wandelen, nordic walking, buiten-yoga en bootcamp. Doetebol is een toplocatie, een mooi stuk bos met speelaanleidingen die we in de bootcamp gebruiken om alle spiergroepen te trainen. De sporters trekken zich op aan hindernissen, tillen boomstammen en maken al klimmend gebruik van hoogteverschillen. Iedereen doet mee naar vermogen en als je ziet hoe blij ze zijn na de training! Daar doe ik het dan dus voor.”

NAOBERSCHAP EN GOODWILL

De trainer runt OER-sport naast zijn werk en wil het kleinschalig houden zodat mensen lekker kunnen bewegen voor weinig geld. “Mijn doel is om in Doetebol elke avond een training te geven. Ik vind het prachtig dat de stichting kinderen die geen geld hebben voor sport mee wil laten doen. Zo hoort het, je moet niet alles betaald willen krijgen. In de Achterhoek noemen we dat ‘naoberschap’, je moet elkaar wat gunnen. En je krijgt er altijd wat voor terug, goodwill of hulp op andere fronten. Zo krijg ik misschien wel ouders van deze kinderen op de training voor volwassenen. Met de pilot voor kinderen tasten we af of er interesse is. Dan kunnen we het volgend jaar goed neerzetten.”

DOELGROEPEN BINDEN

De stichting heeft nog vele plannen en wensen voor de toekomst. “We willen allerlei doelgroepen binden aan onze speelplek. We ontwikkelen ideeën hoe we hen kunnen benaderen, om onder andere mensen die weinig bewegen van de bank te krijgen,” zegt René Reumer. “Zoals kinderen met overgewicht. We willen de samenwerking met scholen verder uitbouwen en willen starten met een project ‘Aan de slag in de speeltuin’ van Fonds verstandelijk gehandicapten en Jantje Beton. Zodat er op termijn naast de vrijwilligers ook mensen met een beperking bezig zijn met het onderhoud van Doetebol. Daarnaast staat uitbreiden op het wensenlijstje; meer toestellen en aandacht voor biodiversiteit door middel van een vlindertuin en bijenkassen.” Ook Rob Hartemink heeft nog wel een wens: “Ik zou het fantastisch vinden als er seniorentoestellen komen, zodat we ook die doelgroep kunnen uitdagen.” René Reumer: “Wordt vervolgd dus!”

TIPS OM DE BUURT TE BETREKKEN

- Leg contact met professionele organisaties, zoals sportaanbieders, scholen en zorginstellingen.
- Help elkaar met gesloten beurzen, dan krijg je veel voor elkaar.
- Betrek iedereen bij de speelplek, bouw gezelligheid in rondom elke mijlpaal, vier de successen!
- Ondersteun vrijwilligers met cursussen, zo geef je mensen iets terug. Het onderhouden van ruige natuur is een vak, Doetebol liet een tuinder een cursus verzorgen.
- Lift voor activiteiten mee op bestaande initiatieven, zoals NL Doet of de Buitenspeeldag.
- Stichtingen kunnen gratis gebruik maken van de applicatie ‘Workplace’ van Facebook waar je projectteams van vrijwilligers handig mee kunt organiseren.

Een trainer van OER-sport geeft de lessen.