

# HYPE OF TREND: VOLWASSENEN DIE SPELEN

Door: Edith Vos

Spelen voor volwassenen is hot! Van een trend lijkt zeker sprake. Naast een toename van beweeg- en klimparken schieten ook de pop-up plekken voor achttien-plussers uit de grond. Zoals speeltuinen op festivals, apenkooien met vrienden - net als vroeger bij gym - en obstakel runs 'voor grote kinderen'. Is er in jouw speeltuin een mogelijkheid voor volwassenen om te spelen? Misschien wel een goed idee!

## WAAROM BLIJVEN SPELEN GOED IS

De voordelen van spelen voor volwassenen zijn veel onderzocht. Invloedrijk is de visie van arts, onderzoeker en spreker Stuart Brown, schrijver van het boek Play. "Niets stimuleert de hersenen meer dan spelen," zei hij bij een TED talk. "Spelen valt in dezelfde categorie als eten en slapen en is net zo belangrijk voor onze gezondheid. Mensen zitten zo in elkaar dat ze groeien door spel." Spelen blijkt ook heel nuttig (om maar in volwassen termen te blijven). Het geeft frisse energie, helpt om met stress en burn-out om te gaan en om nieuwe mensen te ontmoeten. Als spelende volwassenen zijn uitgeraasd presteren ze beter bij wat zij in het dagelijks leven dan ook doen – op hun werk bijvoorbeeld.

## WAAR VOLWASSENEN SPELEN

Ga jij weleens gezellig met je vrienden, burens of collega's naar de speeltuin om zelf te spelen? Waarschijnlijk niet, want dat zien we bijna nooit! Wel 'spelen' volwassenen op andere manieren, bijvoorbeeld in beweegparken. In de afgelopen 5 jaar is het aantal workout-parken in Nederland verdrievoudigd naar meer dan 100! Lekker klimmen en klauteren doen volwassenen ook in klimparken, waarvan er al 65 zijn in Nederland. Verder leveren veel leveranciers toestellen voor ouderen en er zijn zelfs speciale materialen gericht op mensen met dementie. Zij kunnen hierbij vanuit hun stoel bewegen en op een beeldscherm een laagdrempelig spel doen.

## NAAR HET SPEELPARADIJS

Andere 'speeltuinachtige' initiatieven voor volwassenen zijn indoor speelhallen waar iedereen welkom is. Zoals in familieparadijs Zwijndrecht, die meer dan 20 attracties heeft voor kinderen én volwassenen. Leuk zijn de hometrainers met groot scherm, waarop je jezelf ziet fietsen over een spannend parcours. Verder wordt U1 Obstacles in Utrecht een 'indoor speeltuin voor volwassenen' genoemd. In de grote hal van 450 vierkante meter kan iedereen zich uitleven op het klimparcours, in touwen en ringen. Funbase in Amsterdam Noord is opgericht als speelparadijs specifiek voor volwassenen. Op de website staat: "Je moet minimaal 18 jaar zijn. Deze ruimte is exclusief voor grote kinderen :)." Funbase is een community waar veel jonge leden afspreken om te spelen, van computer games tot outdoor activiteiten. Een sprong in de grote ballenbak kan er altijd.



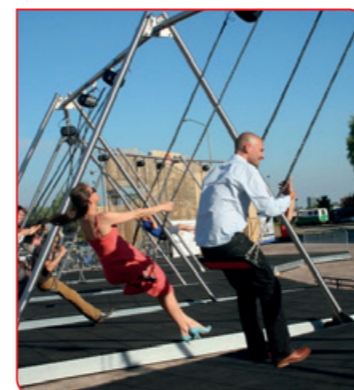
## APENKOOIEN

Aan het einde van het schooljaar was (en is) het bij veel scholen vaste prik: apenkooien! Alle toestellen staan in de zaal en alleen op de grond mag je getikt worden. Die combinatie van sport en spel wordt door veel volwassenen lokaal weer opgepakt. Zo geeft ApenkooiGym in veel steden gymlessen+. Bij Kidfit in Delft doen ze voor een keer aan apenkooien. "Als leerkracht zie ik bij mij op school hoeveel lol kinderen hebben bij gym. Dat wil ik volwassenen ook bieden," vertelt Sophie Hoefnagel, initiatiefnemer van Kidfit. "We merken dat mensen heel graag ouderwets spelen. Voor het apenkooien in oktober was er zoveel animo dat we een tweede uur hebben geregeld. We gaan zeker door met speeliniciatieven!"



## SPELEN OP FESTIVALS

Ook op festivals is er steeds meer ruimte voor volwassen spel. "Hier laten volwassenen hun 'grote mensen-bepalingen' los en durven ze vol kinderlijke levenslust het avontuur aan te gaan." Dat zegt artistiek leider Rob Bults over het Zottenparadijs, een tijdelijke speeltuin voor volwassenen bij het Zwolse Unlimited Festival in 2018. Daar stonden onder andere een reuzenschommel en speelkasteel. Ook bedoeld voor festivals is de Wannaplay, een schommel met licht en geluid. Dit toestel bestaat uit zestien schommels voor volwassenen met elk hun eigen instrument en een verlicht zitje. Al zwiarend maken schommelaars daar met elkaar muziek.

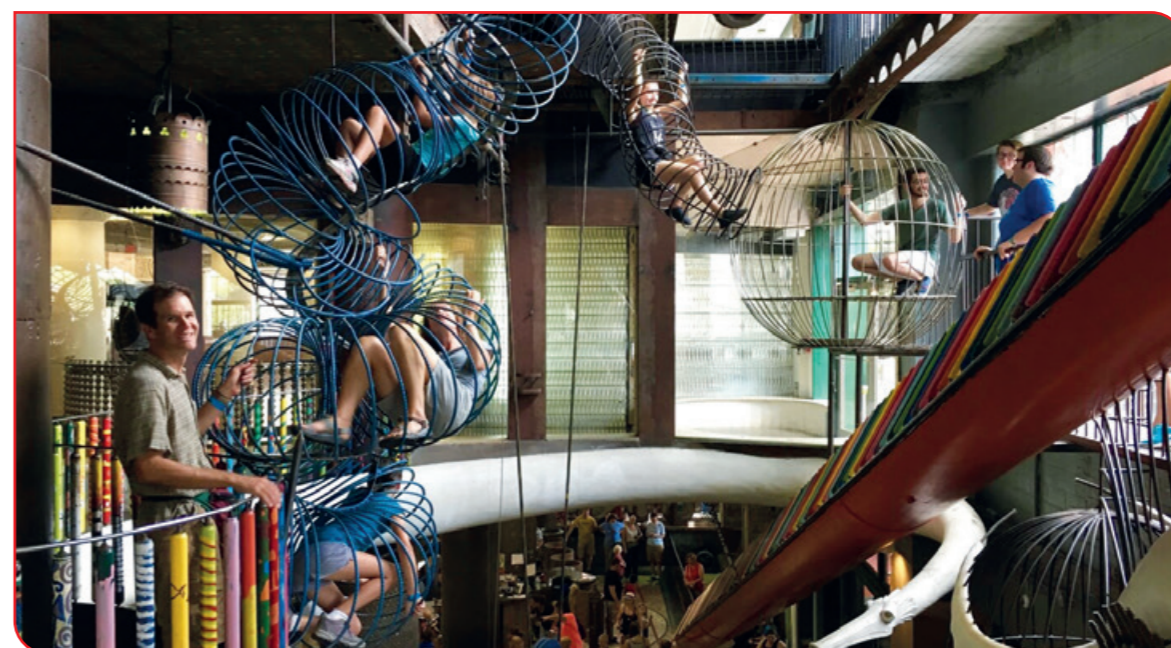


## IN HET BUITENLANDLAND

Internationaal zijn er veel voorbeelden van speelplekken voor volwassenen te vinden. Een hele bekende is het Amerikaanse City museum in St. Louis, Missouri. Dit gebouw van tien verdiepingen met buitenruimte is compleet omgebouwd tot klim- en klauterplek. Met elke week een drukbezochte avond voor mensen van 21 jaar en ouder. Best bijzonder, een museumwinkel waar je kniebeschermers kunt kopen! Ook zijn de zeer steile glijbanen van de stad San Francisco populair bij volwassenen. Het schijnt dat de buurt regelmatig klaagt omdat bezoekers zo hard gillen, haha!

## KANSEN VOOR SPEELTUINEN

Oké, nu hebben we heel wat speeldreeën voor volwassenen op een rij gezet. Wat kun je hiermee als speeltuin? Zijn er al NUSO-leden die iets aanbieden? Speeltuin De Koppel uit Borculo heeft drie beweegtoestellen voor senioren met als doel om de sociale cohesie te bevorderen. "Uiteraard mag iedereen deze gebruiken," vertelt bestuurslid Mels van Rijsewijk, "maar in de praktijk blijft dat gebruik achter." Bij het Belevenissenbos in Lelystad zijn alle speeltoestellen geschikt voor volwassen en dat is wel populair. Edwin Hop: "Zeker in de zometijd komen volwassenen even een rondje stormbaan doen!"



City museum, St. Louis, Missouri

